



# 1º ESTÁGIO MOTO-CROSS MOTORLUBE 2011

10 DE ABRIL 2011

**LOCAL:** Centro de Desportos Motorizados da Praia da Vitória

**INSTRUTOR:** Manuel Martins

## PROGRAMA

**12h00-** Abertura do recinto

**12h30-13h30-** Almoço

**13h30-14h00-** Passeio a pé pelo circuito

**14h00-14h30-** Treinos livres de adaptação à pista

**14h45-15h45-** 1ª Sessão teórica

**15h45-16h15-** Lanche

**16h15-17h00-** 2ª Sessão teórica

**17h15-17h45-** Prova de avaliação em pista

**18h00-** Entrega de diplomas e encerramento

## INSCRIÇÕES (Limitadas)

Local: Instalações da Motorlube até 5ª feira dia 7 de Abril

ou

E-mail: [olavoesteves@sapo.pt](mailto:olavoesteves@sapo.pt)

## PREÇO

25.00€ (Vinte e Cinco euros), incluindo almoço e lanche com bebidas.